

Genève, juillet 2025

Entraînements sant «e» scalade 2025

DATES DES ENTRAÎNEMENTS SENIORS

Depuis deux décennies, différents entraînements de marche et de course à pied sont destinés aux seniors du canton de Genève. Ces derniers, mis en place par l'association sant «e» scalade, ont pour but la promotion de la santé et d'une activité physique régulière accessible au plus grand nombre. Gratuites et avec inscription préalable, encadrées par des entraîneurs professionnels du centre Athletica, ces séances, s'adressent à tous les niveaux.

Les entraînements dédiés aux seniors (participation possible dès 55 ans)

En 2024, plus de 1'100 personnes ont été comptabilisées sur l'ensemble des 11 séances proposées. En 2025, 12 entraînements de marche ou de course à pied encadrés par des professionnels seront dispensés.

Suite au succès rencontré ces cinq dernières années par les entraînements animés au stade du bout du monde les jeudi après-midi, sant «e» scalade reconduit, en partenariat avec Cité Seniors, un 2^{ème} entraînement hebdomadaire le vendredi en Ville de Genève ainsi que le 3^{ème} entraînement du mercredi mis en place en 2023 en collaboration avec la Fondation des Evaux.

Sant «e» scalade Senior :

Du 17 septembre au 3 décembre 2025	14h00	Centre sportif des Evaux
Du 18 septembre au 4 décembre 2025	14h30	Centre sportif du Bout-du-Monde

Sant «e» scalade Senior en collaboration avec Cité Seniors :

Du 26 septembre au 6 décembre 2025	14h00	Couvert de la Place de-Châteaubriand, 1202 Genève
---------------------------------------	-------	--

sant“e”scalade

Rue des Eaux-Vives 63
Case Postale 6479
CH – 1211 Genève 6

Pour de plus amples informations :

Bureau de sant«e»scalade
Rue des Eaux-Vives 63
Case Postale 6479
1211 Genève 6
Tél. +41 22 700 59 02
info@santescalade.ch
www.santescalade.ch

Cité Seniors
Rue de Lausanne 62 - Rue Amat 28
1202 Genève
Tél. 0800 18 19 20 (appel gratuit)
citeseniors@ville-ge.ch
www.seniors-geneve.ch