



Une association locale à but non lucratif

Cours de Danse, Sport et Théâtre

À la salle de gym et au Centre Communal de Genthod

ENFANTS

Prise en charge après l'école (à Genthod)
Enfants des communes voisines bienvenus

ADULTES

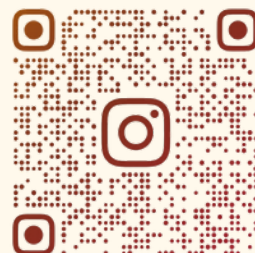
Petits groupes
Conseils personnalisés
Suivi dans la progression

Besoin de plus d'infos ?

Suivez-nous sur Instagram et Facebook :

BouGe Genthod

Contact: **bougegenthod@gmail.com**



@ASSOCIATION_BOUGE

We speak English!

Planning des cours annuels BouGe

2026-2027

Locaux : Centre communal et Salle de Gym de Genthod

Niveaux : accessibles à toutes et à tous, de 4 à 90 ans !

Tarif annuel : CHF 650.- (sauf cours du vendredi adultes)

Inscription : via paiement de la cotisation annuelle (CHF 50.-)

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08h15 - 09h15			A u c u n C o u r s	PILATES	
10h30 - 11h30		GYM DOUCE		CHILLATES	
12h30 - 13h30		PILATES			12h30 à 14h00 PILATES + CHILLATES
16h00 - 17h30	THEATRE 4-8 ans	BASKET 3X3 5-12 ans		DANSE CLASSIQUE 5-6 ans	THEATRE 9-12 ans
		DANSE CLASSIQUE 9-12 ans (débutant 2)			DANSE CLASSIQUE 6-8 ans
17h45 - 18h45		DANSE CLASSIQUE 9-12 ans (avancé) 17h45 à 19h00		DANSE CONTEMPORAINE 6-12 ans	
19h15 - 20h15		PILATES		DANCE CLASSIQUE ADULTES	

- Cours à 16h00 : prise en charge après l'école, début du cours à 16h30
- Professionnels expérimentés
- Cours privés de danse, stretching, pilates et chillates
- Nouveaux cours adultes sur demande (min. 4 personnes)
- Réduction dès 2 cours par personne
- Début des cours : semaine du 14 Septembre

Inscriptions : bougegenthod@gmail.com

Cours d'essai gratuit - Inscrivez-vous !