

Restaurant Scolaire de Genthod - MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 28 octobre	MARDI 29 octobre	JEUDI 31 octobre	VENDREDI 01 novembre
Velouté de Courge	Salade verte	Salade de carottes	Tomates, Mozzarella
*****	*****	*****	*****
Escalope de Poulet à la Moutarde à l'ancienne, Riz parfumé, Brocolis	Potée de Lentilles vertes Beluga aux petits légumes, Pommes vapeur*	Sticks de Colin, Sauce Tartare, Ebly à la tomate, Petits pois	Quiche au Fromage, Carottes aux Cumin*
*****	*****	*****	*****
Fruit	Yaourt	Mousse au chocolat	Fruit
*****	*****	*****	*****
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Possibilités de produits pouvant contenir des allergènes

*Provenance de la viande

* Plat végétarien

Menus Fourchette verte

Restaurant Scolaire de Genthod - MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 04 Novembre	MARDI 05 Novembre	JEUDI 07 Novembre	VENDREDI 08 Novembre
Salade mêlée	Velouté aux Brocolis	Salade verte	Salade de Carottes
*****	*****	*****	*****
Mijoté de Bœuf aux carottes et pruneaux, petites pâtes	Bouillabaisse de lieu noir, Riz au Jasmin parfumé à la cannelle	Raclette	Tajine de Légumes, Boulghour à l'indienne*
*****	*****	*****	*****
Fruit	Yaourt	Fruit	Fromage
*****	*****	*****	*****
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Possibilités de produits pouvant contenir des allergènes

*Provenance de la viande

* Plat végétarien

Menus Fourchette verte

Restaurant Scolaire de Genthod - MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 11 Novembre	MARDI 12 Novembre	JEUDI 14 Novembre	VENDREDI 15 Novembre
Salade verte Œuf dur et Dés de fromage	Taboulé A la menthe	Velouté aux légumes	Salade russe au fromage blanc
*****	*****	*****	*****
Pennes au Pesto rouge, Fromage râpé, choux de Bruxelles*	Escalope de Dinde, jus au Romarin, Ebly, Légumes	Poisson selon le marché, Sauce safranée, Pommes au four, Chou- fleur	Chili sin Carne*
*****	*****	*****	*****
Fruit	Paris Brest	Yaourt	Fruit
*****	*****	*****	*****
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Possibilités de produits pouvant contenir des allergènes

*Provenance de la viande

* Plat végétarien

Menus Fourchette verte

Restaurant Scolaire de Genthod - MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 18 Novembre	MARDI 19 Novembre	JEUDI 21 Novembre	VENDREDI 22 Novembre
Salade mêlée	Velouté aux Légumes	Salade verte	Salade de carottes
*****	*****	*****	*****
Emincé de Tofu fumé au Curry et lait de coco, Polenta, Haricots verts*	Steak haché à la mexicaine, Semoule, Petits pois	Poisson selon le marché, Pomme purée, Brocolis croquants	Omelette au Fromage, Riz à l'anis étoilé*
*****	*****	*****	*****
Fruit	Yaourt GRTA	Flan pâtissier	Salade de Fruits à la menthe
*****	*****	*****	*****
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Possibilités de produits pouvant contenir des allergènes

*Provenance de la viande

* Plat végétarien

Menus Fourchette verte

Restaurant Scolaire de Genthod - MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 25 Novembre	MARDI 26 Novembre	JEUDI 28 Novembre	VENDREDI 29 Novembre
Salade	Velouté à la tomate	Salade grecque	Salade mêlée
*****	*****	*****	*****
Farfalles aux champignons , fromage râpé, brocolis*	Poisson selon le marché, Sauce au Curry, Riz complet, Légumes	Hachis parmentier aux lentilles*	Lasagnes de Bœuf
*****	*****	*****	*****
Fruit	Yaourt	Fruit	Eclair au chocolat
*****	*****	*****	*****
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Possibilités de produits pouvant contenir des allergènes

*Provenance de la viande

* Plat végétarien

Menus Fourchette verte

Restaurant Scolaire de Genthod - MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 02 Décembre	MARDI 03 Décembre	JEUDI 05 Décembre	VENDREDI 06 Décembre
Salade de carottes	Salade verte	Salade de Tomates et Mozzarella, Menthe	Velouté aux lentilles
*****	*****	*****	*****
Emincé de Poulet au curry, Riz, Légumes	L'œuf au plat, petites pâtes, Sauce napolitaine, Haricots verts*	Poisson selon le marché, Sauce safranée, Pommes vapeur, chou Romanesco	Couscous de Légumes de saison Pois chiches, boulettes de falafel*
*****	*****	*****	*****
Fruit	Fromage gruyère	Yaourt	Fruit
*****	*****	*****	*****
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Possibilités de produits pouvant contenir des allergènes

*Provenance de la viande

* Plat végétarien

Menus Fourchette verte

Restaurant Scolaire de Genthod - MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 09 Décembre	MARDI 10 Décembre	JEUDI 12 Décembre	VENDREDI 13 Décembre
Salade Verte et Œuf dur	Salade mêlée	Velouté de tomates	Salade de Quinoa
*****	*****	*****	*****
Pâtes complètes au Pesto Genovese, fromage de Gruyère, Haricots verts*	Sticks de Colin sauce Tartare, Pommes vapeur, Légumes	Boulettes d'Okara Bio, Petits Légumes, Polenta	Hachis parmentier
*****	*****	*****	*****
Fruit	Yaourt	Fruit	Eclair au chocolat
*****	*****	*****	*****
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Possibilités de produits pouvant contenir des allergènes

*Provenance de la viande

* Plat végétarien

Menus Fourchette verte

Restaurant Scolaire de Genthod - MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 16 Décembre	MARDI 17 Décembre	JEUDI 19 Décembre	VENDREDI 20 Décembre
Salade de Carottes	Salade mêlée	Salade verte	Minestrone
*****	*****	*****	*****
Risotto au Parmesan, Brocolis croquants*	Poisson selon le marché à la romaine, Ebly, Légumes	Trio de Pâtes Fromage râpé, Légumes gratinés	Rôti de Bœuf, Jus au Romarin, Pommes Dauphines, Gratin de chou-fleur
*****	*****	*****	*****
Fruit	Yaourt	Fruit	Bûche de Noel
*****	*****	*****	*****
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA

Possibilités de produits pouvant contenir des allergènes

*Provenance de la viande

* Plat végétarien

Menus Fourchette verte

